

Yoga & MEER

mit Margarete
Weitzendorf



ITALIEN

GRADO

10. bis 13.06.21

Yoga am Meer mit Flair

Grado, 10. bis 13. Juni 2021

Auf den Spuren der Lebensfreude

im Hotel Regina inmitten der Altstadt und fast direkt am Meer.

Keine Weltreise und doch eine ganz andere Welt.

Grado erwartet uns heuer schon zum 8. Mal mit seinem unvergesslichen Charme. Eine romantische Altstadt - wie aus dem Bilderbuch - Restaurants, Bars und Cafes locken uns - schicke Auslagen verführen uns. Lange, gepflegte Sandstrände mit einer bunten Mischung aus Liegebetten und Sonnenschirmen schließen den Kreis zum Genießen.

Über den Dächern von Grado mit Blick auf den Turm der Basilika Yoga zu praktizieren, ist das wunderbare Zusatzangebot zum Seelebaumeln. Die lachenden Möwen sind unsere Begleiter, der blaue Himmel lacht um die Wette mit der Sonne. Dankbarkeit breitet sich aus.

Sonne ist bestellt!

TriYoga® mit seinen wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule im Fluß mit deinem persönlichen Atemrhythmus verbindet dich mit der Weite des Meeres und der Botschaft der Wellen.

Lass es entstehen, dein persönliches FLOWGEFÜHL!

9 Stunden Yoga und Pranayama :

Anreise - und Abreisetag: 1,5 Stunden

Freitag und Samstag: 1,5 Stunden am Morgen, 1,5 Stunden am Abend

Es ist für alle etwas dabei und der Unterricht ist auf Multilevelbasis.

Also mach dir keine Gedanken, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist.

Du bist so wie du bist willkommen. 😊

KOSTEN

Unterkunft	€ 55,-	pP pro Nacht im DZ inkl. Frühstück
	€ 80,-	EZ inkl. Frühstück
	€ 90,-	DZ, Einzelnutzung inkl. Frühstück
	€ 15,-	Garage pro Tag
Seminarbeitrag	€ 250,- € 240,- für Wiederholer	Der Seminarbeitrag beinhaltet: 9 x 1,5 Stunden TriYoga® und Pranayama
Einzelyogastunde	€ 60,-	
Coachinggespräch	€ 60,-	Zu einem persönlichen Anliegen

Ich bitte dich um eine Anzahlung von 100 Euro.
Deine schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Im Fall von neuen Reiserestriktionen bekommst du das Geld zurück
und es gibt keine Hotelstornogebühren.

INFORMATIONEN

Anreise in Fahrtgemeinschaften möglich, Mitfahrgelegenheiten werden
organisiert.

UNTERKUNKFT | Hotel Regina | Via Caprin 19| im Zentrum von Grado |
www.hotelreginagrado.com

Bitte buche dein Zimmer direkt (ebenso den Parkplatz für ca. € 15,-pro Tag) bis Anfang Mai, bis dahin sind die Zimmer reserviert.

Solltest du dich später zur Teilnahme entscheiden und das Hotel ausgebucht sein, kannst du immer woanders wohnen und zum Yoga kommen. Grado ist sehr übersichtlich und klein.

Telefon: 0039 043181000

Mailadresse: info@hotelreginagrado.com

Seminarteilnahme möglich, solange noch Yogaplätze frei sind.

Ich empfehle dir eine Reisesstornoversicherung.

Ich freue mich auf die gemeinsamen Tage mit dir in Grado!

Margarete

ANMELDUNG UND INFORMATION UNTER:



Margarete Weitzendorf

margarete@weitzendorf.at | www.weitzendorf.at

0676/4645360